

私たちの

# ゼロカーボンチャレンジ



私たちの

# ゼロカーボンチャレンジ

## 地球の未来はダイジョウブ？

大きな台風や大雨、日照りで水不足…。  
毎日流れてくる地球温暖化のニュース。  
このままでは地球の未来はどうなって  
しまうの？

## ひとつしかない地球だから

昔も今も未来にも、地球はたった  
ひとつだけ。大切な地球が未来へ続  
いていくように、私たちができるこ  
とはなんだろう？



## 解決策はCO<sub>2</sub>を減らすこと！

地球温暖化の原因は、私たちが出す  
CO<sub>2</sub>などの地球を暖めるガス。それ  
なら、CO<sub>2</sub>が出ない暮らし方に変え  
ていけばいいね！

## くらしを変えるのは難しい？

たしかにすぐに全部を変えてしまっ  
たのは、難しいかも。でも、今でき  
ることに、みんなでチャレンジするこ  
とが大きな力になるね。

## チェンジ!にチャレンジ

誰かが変えてくれるのを待ってい  
ても、未来は変わらない。だから、私  
たちの未来のために、今できるチェ  
ンジ!にチャレンジ。



# 01 ゼロカーボンってなに?

地球温暖化の原因となっているCO<sub>2</sub>。化石燃料を使いつづけるとますます増え、地球の平均気温も上がり続けることに。CO<sub>2</sub>を出さないくらしに変えていく、それがゼロカーボンです。

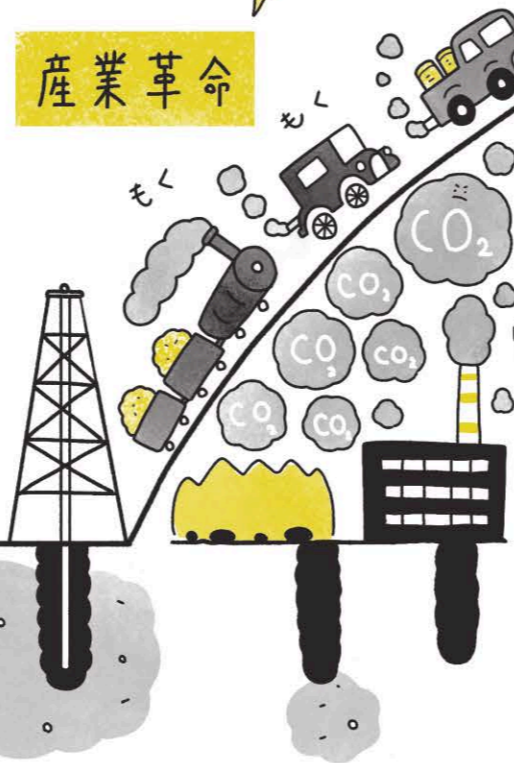
## 大むかし



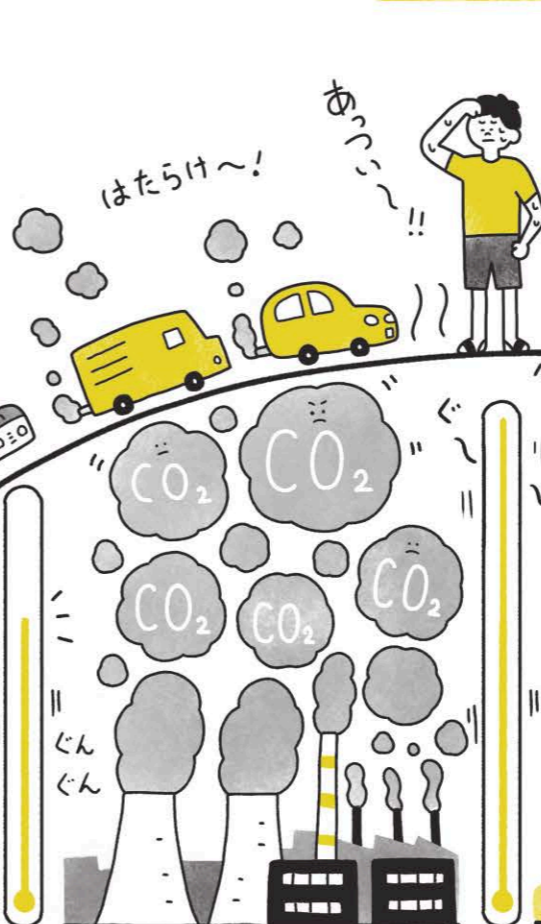
化石燃料

## 産業革命

化石燃料を掘り出して、たくさん使いたすと、だんだんと空気中のCO<sub>2</sub>が増えて、地球の気温も上がりだしたぞ!



## 現代



はたらけ〜!

あつ〜!!

このまま化石燃料を使いつづけると、CO<sub>2</sub>がどんどん増えて、地球の平均気温も上がり続けることに!!

## 未来



### ちょっと詳しく!

化石燃料を使い始めてから、地球の平均気温はどんどん上がっています。地球温暖化を解決するには、なるべく早く地球温暖化の原因になっているCO<sub>2</sub>を出さないように、化石燃料を使うくらしから、自然の力を利用した再生可能エネルギーを使うくらしに変えていくことが大切です。CO<sub>2</sub>をなるべく出さない、出したCO<sub>2</sub>を植林や森林の管理を行って、ゼロにすることを目指すのが「ゼロカーボン」です。



## 02 地球ひとつぶんの暮らし

限りあるエネルギーや資源をたくさん使って、地球ひとつで足りな  
いくらしから、自然の力を使った、再生可能なエネルギーや資源を  
循環させて上手に使う暮らしへ。今、チェンジすることがとても大切。

化石燃料をたくさん使ってエネルギーをつくると  
CO<sub>2</sub>がたくさん出るよ!

資源をたくさん採って

モノをたくさん使って

あきた!

モノをたくさんつくって

たくさん捨てる

**チェンジ!**

再生可能なエネルギーや資源を上手に循環させて使う、地球ひとつで足りる暮らしに!

CO<sub>2</sub>を出さない再生可能なエネルギーに!

太陽光発電

風力発電

バイオマス発電

水力発電

必要なだけ資源を採って

必要なだけ作って

再エネ

上手に使う

捨てる量を減らし資源を再利用

**ちょっと詳しく!**

エネルギーや資源をたくさん採って、たくさん作って、たくさん使って、たくさん捨てることで、今の私たちの暮らしは成り立っています。このような暮らしが続いているので、今でも、地球ひとつで足りなくなっています。未来に向かって地球ひとつで足りる暮らしにするためにも、ちょうどよい量を探って、作って、使って、捨てるものを少なく、資源として再利用する。エネルギーは、地球温暖化の原因になるCO<sub>2</sub>を出さないエネルギーに変えていく。次の世代の人たちのためにも、地球ひとつで足りる暮らしに。



### 03 毎日のくらしをチェンジ!

毎日のあたりまえをがらっと変えるのは、なかなか大変。まるごとチェンジしなくても、すこしくらしをチェンジするだけで、あなた自身にも地球にも、やさしい毎日に。

ちょっと詳しく!

毎日のくらしの中で、ゼロカーボンにチャレンジするには、まずはエネルギーのムダをなくすこと。そして、CO<sub>2</sub>を出さないエネルギーに変えていくこと。省エネな住宅や電気を再生可能エネルギーで作ったものに変えるのが、効果的です。また、食べものや着るものを作る時にも、捨てる時もたくさんのエネルギーを使います。ムダをなくして、上手にくらすことが、ゼロカーボンへの第一歩です。

例えば

買いため作りすぎ

チェンジ!

必要なものを必要なだけ

どうしても買いため、作りすぎて、最後は捨てちゃうなあ。



必要なときに必要なだけ。食べ物もエネルギーもムダにならないね!



例えば

今のおうちがまん

チェンジ!

おうちを断熱リフォーム!

こんなに冷房・暖房つけても、暑いし寒い家。熱中症や風邪も心配……。



断熱が効いた家ってとても省エネだし、健康に暮らせるね。



例えば

どこでも車で

チェンジ!

自転車や徒歩もいいね!

玄関から入り口へ、どこへ行くにも歩かずに車で……おかげで運動不足だよ。



近くには歩きや自転車でおかけて自分も地球も健康になったみたい!



例えば

たくさん買って飽きたらпой!

チェンジ!

お気に入りの服を長く大事に

毎年買い替えるごみになるし、お財布がすっからかん。



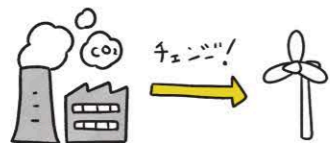
お気に入りの服をリメイクしながら長く使うと愛着もわくし、ムダにもならないね。





## 04 住まいをチェンジ!

高い光熱費を支払っているのに、夏は暑く、冬は寒い家をチェンジ。窓や壁、屋根をしっかりと断熱・気密して、外の暑さ・寒さを防いで、家の中のエネルギーを逃さない、カラダにもやさしい、快適で健康、省エネな住まいに。



購入する電気も再生100%の電力にすればCO<sub>2</sub>を出さないクリーンな電気に。

屋に発電した電気でお湯を沸かせば、電気代をかなり節約できるね。

春秋は自然の風も上手に通風に利用して省エネで快適に。

壁や屋根をしっかりと断熱・気密で外の暑さ寒さを防ぎ、中のエネルギーは逃さずに。

LEDやエアコン、冷蔵庫など省エネ家電も上手に使おう。

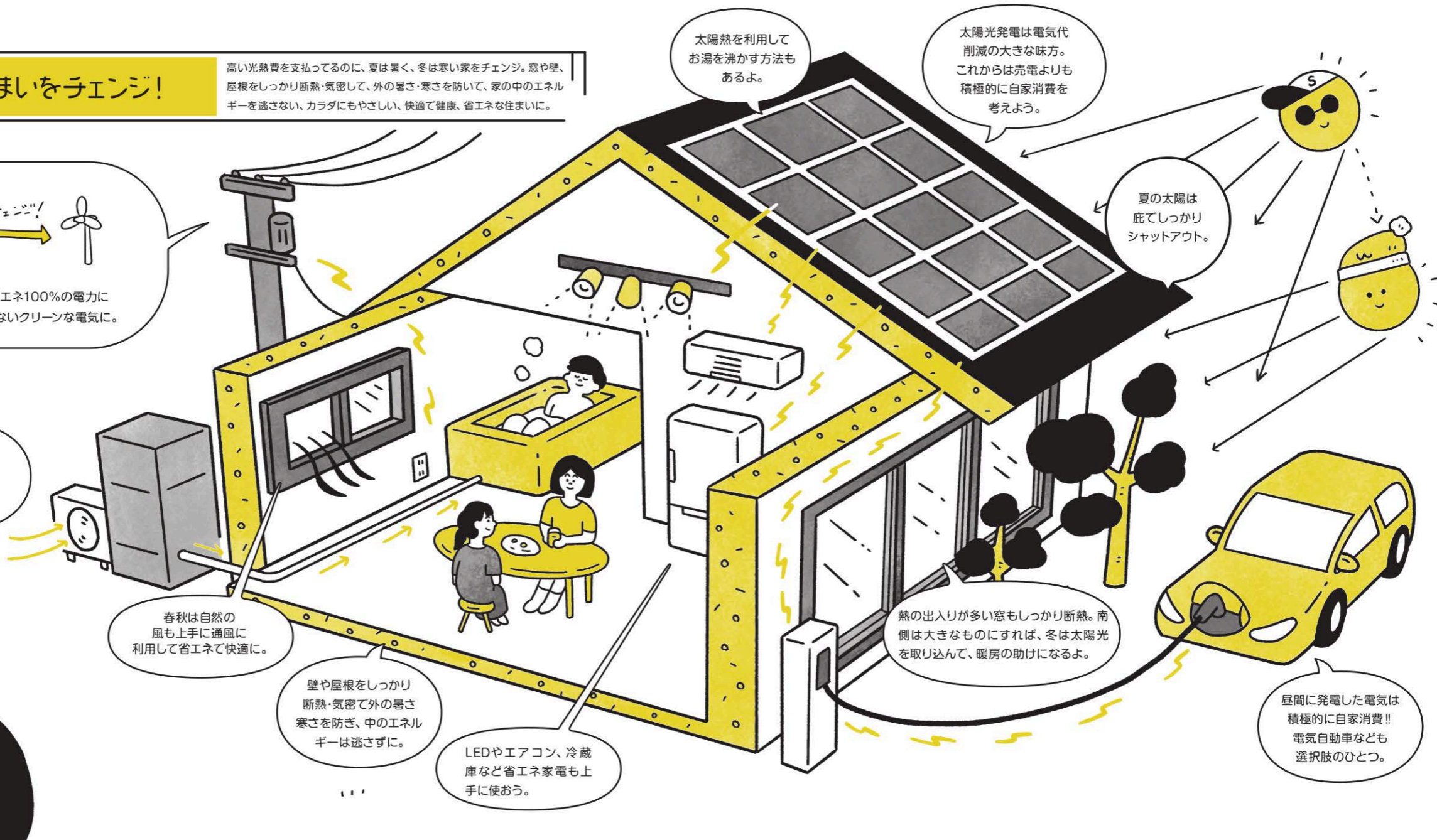
太陽熱を利用してお湯を沸かす方法もあるよ。

太陽光発電は電気代削減の大きな味方。これからは売電よりも積極的に自家消費を考えよう。

夏の太陽は底てしっかりシャットアウト。

熱の出入りが多い窓もしっかり断熱。南側は大きなものにすれば、冬は太陽光を取り込んで、暖房の助けになるよ。

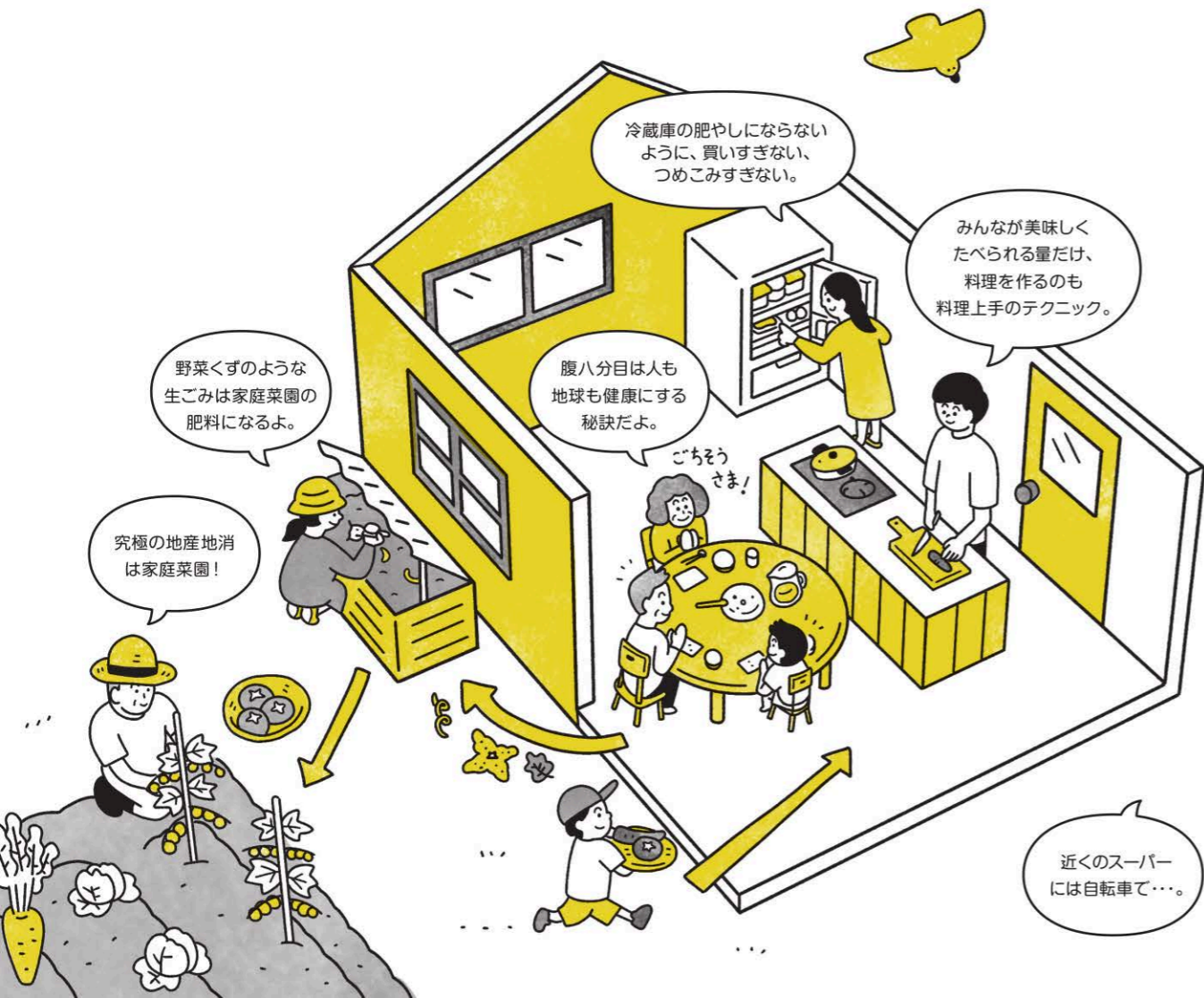
昼間に発電した電気は積極的に自家消費!! 電気自動車なども選択肢のひとつ。





# 05 食卓をチェンジ!

毎日の食卓にも、私たちができるチェンジがいっぱい。どんな食材を選ぶ?どんな風に料理を作る?どうやって食べる?身近にできることにも、いろんな“チェンジ!”が考えられるね。





## 06 着るものをチェンジ!

安いものを買って、たくさん使って、たくさん捨てる、そんな毎日のくらしをチェンジ!モノが私たちの手に届くまでを知って、よりよいモノを選んで使う、一つのモノを大事に使う、そんなくらしをはじめませんか。

服を選ぶときは、デザインや値段だけでなく、どこで、どんな風に作られているのか、どんな材料でつくられているのか、会社のホームページで調べてみるといいね。

新しい服をつぎつぎ買い換えるよりも、大事に長く着られるものを、いい古着を安く選ぶのもひとつの方法だね。

気に入った服を手直して長く着るのも楽しいよ。

安いだけで人や環境に配慮していない企業からは仕入れない。

糸や布を染める時にまわりの環境を汚染することも。きちんと対策しているか知ることも大切。

工場のエネルギーはクリーンに、つくる人は働きやすく。

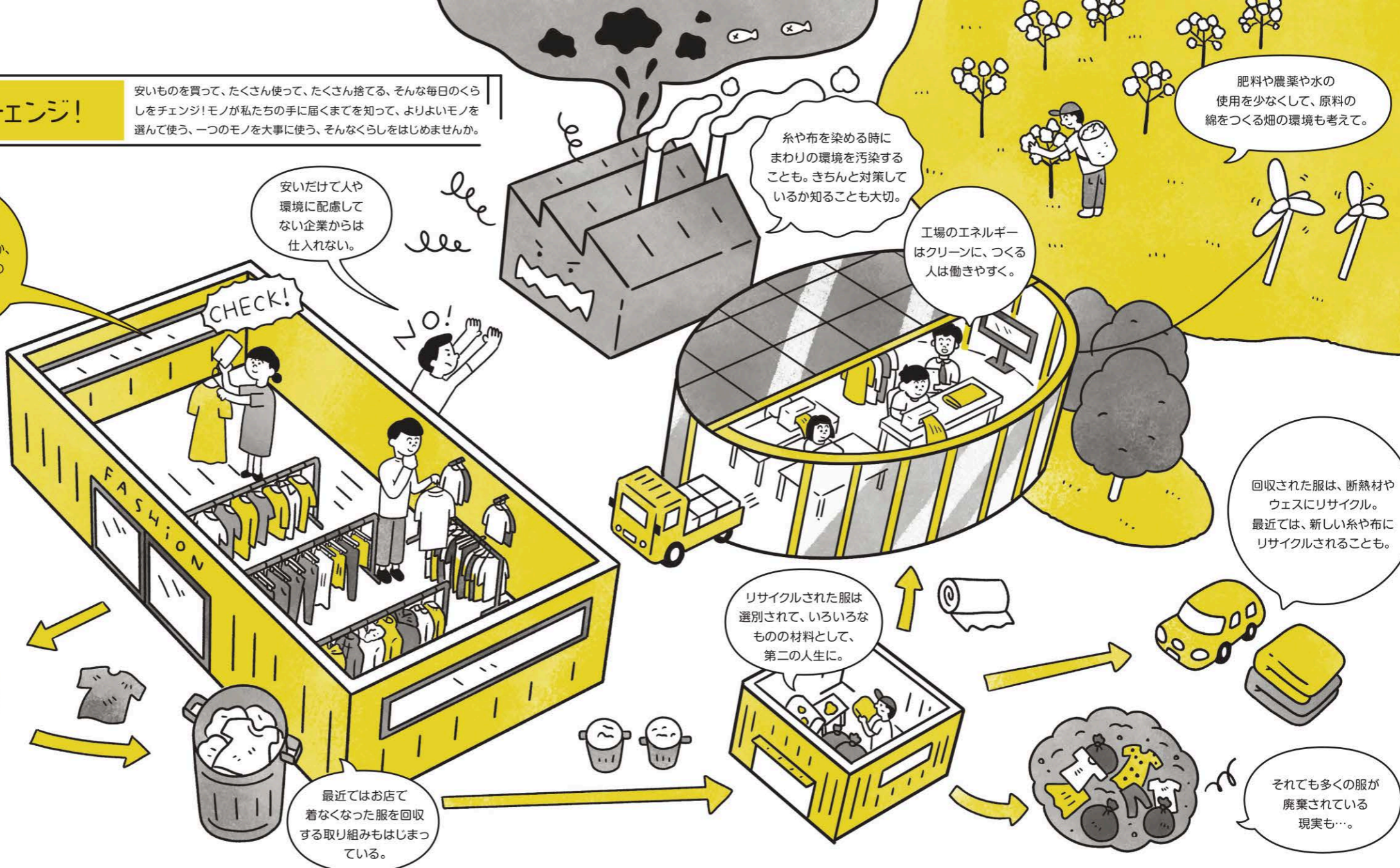
肥料や農薬や水の使用を少なくして、原料の綿をつくる畑の環境も考えて。

回収された服は、断熱材やウェスにリサイクル。最近では、新しい糸や布にリサイクルされることも。

それでも多くの服が廃棄されている現実も…。

最近ではお店で着なくなった服を回収する取り組みもはじまっている。

リサイクルされた服は選別されて、いろいろなものの材料として、第二の人生に。





# 07 街をチェンジ!

私たちが暮らす街も、未来に向けてチェンジ! 職場や学校、お店にも、歩きや自転車で気軽に行けて、必要なものは近くで手に入る。今の私たちにも、未来にこの街で暮らす人にも、誰もが安心してゆったりとコンパクトに暮らせる街になるといいね。

マイカーも一人一台でなく、EVをシェアするという方法も。

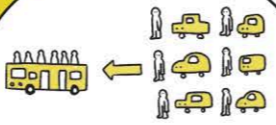
住宅や商店の屋根には太陽光発電があれば、街中でエネルギーを創れるね。

街中で創った電気は、お店や交通など、私たちの暮らしを支えてくれるね。

これからの公共交通は、CO<sub>2</sub>を出さないクリーンエネルギーに。

街中はマイカーなしで移動できるといいね。

住まいとお店が近くにあれば、歩いて買い物できて、コンパクトな暮らしに。



歩いたり、自転車で移動すると、いい運動になって、健康にもなるね。

車でなく、人が主役の街なら、誰もが安心してゆったりと暮らすことができるね。





一人ひとりがコツコツがんばるのも大事だけど、未来を大きく変えるには、たくさんの方のチェンジが必要。まずは身近な人たちと語りあって、素敵な未来を描いてみては？

10年後

地域の未来をよりよくチェンジ!それには、みんなてチャレンジしよう!



家や建物を  
断熱する。



地域で再生エネ発電所を、運営する。



ゼロカーボンな  
ものを地域でつくる。  
応援する。

3年後

少し先の未来には、少し大きなチャレンジを!



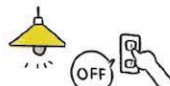
車をかえる。



電力会社をかえる。



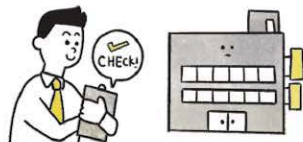
省エネ家電に  
かえる。



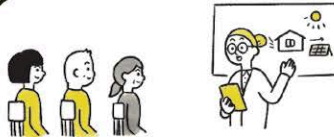
地域ぐるみで  
省エネチャレンジをする。

いま

はじめの一步に何をチェンジ?まずは身近な人たちと語りあおう!



省エネ診断をうける。



省エネや地球温暖化を  
学ぶ勉強会をひらく。







制作 公益財団法人しまね自然と環境財団 イラスト・デザイン Rope 大畑 蘭  
監修 田浦 健朗(認定NPO法人気候ネットワーク) 令和5年3月 第1刷発行